

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	蕭旭宏	學號 School No	41034B028
原系所 Home Department	社會學系		
前往國家 Nationality	西班牙		
前往學校 Host University	納瓦拉公立大學 Universidad Pública de Navarra		
交換系所 Host Department	企業管理學系 Administración y Dirección de Empresas		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2018</u> 年 year / <u>9</u> 月 month 至 To <u>2019</u> 年 year / <u>1</u> 月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	41034B028@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	270€ 租金+8€ 網路費/月 約 9423.38+279.21 NT\$ 1€=34.9NT\$左右		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	Qatar airways 23654 NT\$		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	餐費 約 120 歐/月 4189.8 NT\$		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)			

非常高興有這個機會可以跟大家分享在西班牙生活的點點滴滴，我會想分成三大部分跟各位分享，第一部分是關於行前的準備，第二部分是關於在 upna 學習的注意事項，第三部分則是日常生活。

一、

這部分會跟大家提及的行前準備是關於西班牙當地的行前準備，在東華的交換計劃、西班牙學生簽證…等等，相信想出國的各位一定有方法可以找到相關資訊，所以在此就不在多作介紹，唯一要非常注意的是各項日期的時程，upna 來信的日期可能會較晚，在來信之前建議先備好各項資訊，一拿到信就到台北申請簽證，實際簽證往返大約是兩三個禮拜，但還是建議能提早就提早。

從台灣飛西班牙最為方便的兩個機場是 Madrid balajas 和 barcelona el prat 兩座機場交通都相當方便，能快速的轉運前往 Pamplona，前往潘普洛納的方式大致為三種：

第一種為訂好伊比利航空的機票從 madrid 直接飛到 pamplona，也是搭乘飛機的唯一方式，pamplona 機場只有飛往 madird 的航班。

第二種為搭火車，西班牙鐵路為 Renfe，要注意的是同一個城市有很多不同的火車站，不同

火車站去的地方就會不一樣，在 madrid 是在 atocha 車站搭車，barcelona 則是在 sants 車站，兩地火車票價大約都是 30 歐左右，乘車時間大約在 3-4 小時左右，不同時間定火車票有時也會有不同的票價，艙等不同也會有不同的價格可以選擇，選擇最適合你的吧，通常我都是選最便宜的買，網路上也很多訂票和取票的教學建議大家可以去看看喔。

第三種是巴士，西班牙最大的公司是 alsa，票價也差不多相同，乘車時間大約在 5 小時以上，比較方便的是在 madrid 機場 T4 航廈直接有巴士可以到 pamplona，不需要再拉大包小包到市區火車站轉乘。

在機場的標示都相當清楚，順著標示走不用擔心會迷路，火車、飛機、巴士各有各的好處，在 Pamplona 巴士站位於市中心，火車站與機場都位於郊區，但別擔心有方便的公車系統可以連接，建議可以買當地的公車卡，一張兩歐工本費與五歐的儲值，單程票價是 1.35 歐，刷公車卡的話是 0.7 歐。兩個機場都有多種選擇可以到達市區，地鐵、火車和公車，同樣在網上資訊也相當多元，可以搜尋看看。

在台灣準備出發前，可以先將各種文件備齊，並影印副本放在不同的地方以防萬一，實用的文件有：銀行財力證明、親屬的財力證明、保險、護照、身分證影本、入學通知甚至是戶籍資料，資料準備越齊全在當地銀行開戶或是證件遺失時就會更方便，版本是英文版本就行了，更好的是西文版本或是法文或德文，因為在歐陸英文相對於其他歐陸語言較不通行，但還算能用有限的英文溝通，強烈建議一定要有一些西班牙文基礎再出發。

二、

西班牙學期與台灣學期不大些同，一學期只有大約 15 周，扣掉各種節慶假日大約只剩 13 周左右，所以課程進度小組報告會非常緊湊，尤其是期中過後，另外雖然很多課程是以英文授課，但大多數西班牙人英語會帶有濃濃的腔調，所以上課時會多花很多精神去理解老師所說的，在這樣的情況下不建議一學期修太過多的課程。到了西班牙一定要想辦法精進自己的西班牙文所以我選擇了兩門西班牙語課程，一是語言中心西文課程收費，但學期末過有通過可退一半金額，且等同所選課程西語程度證明，另一個是免費西班牙口說課程，基本上為全西文授課，且相當要求師生互動，上課盡力把握機會多說可以學到很多，但對於沒有基礎而言的人會相當吃力，因為同班的學生可能來自其他歐陸國家，在高中時已有學過西班牙文可能是 A2 甚至 B1 的程度，能順利跟老師甚至是西班牙人進行一些基礎的對談，這時候挫折感不要太重畢竟學習的環境與語系之間的差異對歐洲學生來說都會比較簡單一些，雖然這麼說但是不懂的時候提問，所有的老師都會很熱心地為你解答你學習上的問題。

三、

若對於西班牙的銀行沒有很熟悉的話，建議在校園中的 Santander 銀行開戶就可，記得攜帶財力證明、護照，可以跟行員確認有無保管費以及帳戶細節，我在辦護照時出一點小問題是他誤認為我是中國國籍，拿出護照封面下方跟他說明是從台灣來的即可，銀行對於中國即有另外的規定。在離開歐洲前可以回到原分行關帳，歐洲大多數地方使用信用卡是沒問題的。

住宿處學校有提供學生宿舍但相對於外面租屋貴上許多，在外租屋一個月房租大約在 250-300 左右，若有需要可以寫信詢問，地點不錯、房間設備都很好，房東也很好，很適合跟他聊天練西文，在西班牙期間都是跟他西英夾雜著聊天。

在西班牙也很重要是電信的問題，可以上網尋找 Vodafone、Movistar 的易付卡或是使用 Tuenti 他是一個類似社交軟體與電信業的結合，可以去 Movistar 辦，採儲值扣款的模式，一次辦 30 歐之後會看你選擇的費率進行扣款，方便的是不需要再去電信公司繳費，可以使用 APP 調整你所想要的費率，在出國前也可以先帶一張預付卡或網卡備著用，基本上有某歐盟國內的 Sim 卡，是歐盟國中都可以使用，但購買前還是建議詢問清楚再買，尤其英國確定會脫歐但不確定在何時以何種方式脫歐的情況下，要特別注意。

Juevintxo 是 Pamplona 一個很特別的活動，意思是禮拜四的小食，一份小食+一杯飲料只要二歐元，大家會吃過一攤又一攤的 Bar，在舊城區的大街上席地而坐，聊天、分享一周的生活，沒吃過 Juevintxo 別說你去過 Pamplona。建議如果想深入了解 Pamplona 和 Erasmus 的學生快速認識的話可以加入一個社團 AEP(AEP Erasmus Pamplona)，可以在 FB 搜尋到他們，其中也有很多住宿、生活、出遊、活動資訊，也建議使用 What'sapp 方便與世界各地的朋友聯繫。

若有任何問題歡迎可以聯繫我

下面是幾個蠻實用的網址可以參考

Universidad Pública de Navarra

<http://www.unavarra.es/>

西班牙鐵路

<http://www.renfe.com/>

歐盟旅行便宜飛

<https://www.ryanair.com/cn/zh/>

alsa

<https://www.alsa.com/en/web/bus/home>

Tuenti

<https://www.tuenti.com/>